

Tipo o Poleo Quiteño

Minthostachys mollis

Es una planta caliente

Para tratar el dolor
de cabeza

Para la gripe y otras
enfermedades
respiratorias

Se hacen
macerados con
puntas para la
gripe

Favorece la
digestión

Se hace infusión de las hojas y
las flores

Esta planta vive en las quebradas
de los valles interandinos

